

walking challenge

walk to the moon

みんなで月まで歩こう！

全参加者の合計歩数で、地球から月まで往復することを目指します！

1日8,000歩～10,000歩
× 4,000人 × 30日間で達成
できます



ウォーキングチャレンジ2025 参加者募集中！

1日の平均歩数が8,000歩を超えた個人またはチームには
抽選でAmazonギフト券 3万円（1名）または1万円（2名）にあたります！

参加資格

電気通信大学に在籍する学生、教職員ならどなたでも

【参加形態】個人またはチーム（2～10名）

※チームの場合は少なくとも1名が電気通信大学に在籍していれば、ご家族やお友達も参加可能です。

登録期間

2025年10月1日（水）～10月31日（金）

ウォーキングチャレンジ2025のウェブサイトから登録ください



ウォーキング期間

2025年11月1日（土）～11月30日（日）

参加方法

スマートフォンの歩数計アプリ、アナログの歩数計・活動量計などがご利用いただけます

ヘルシーキャンパスUEC
の活動はこちらから！

【お問合せ先】

ウォーキングチャレンジ事務局 E-Mail: support@wc.hckn.org
電気通信大学 保健管理センター

（内線）5098 E-Mail: hoken-center@office.uec.ac.jp

主催：電気通信大学 共催：全国大学保健管理協会 協力：電気通信大学生活協同組合



WALKING CHALLENGE

WALK TO THE MOON

Let's walk to the moon together!

Aiming walk from the earth to the moon together with all participants.



8,000~10,000 steps/day
x 4,000 participants
x 30 days
we could go back and forth
to the moon!

Call for Walking Challenge 2025 !

Participants/team whose average number of steps per person per day exceeds 8,000 steps during challenge period will be eligible to enter for prize lucky !
Let's check our website !

Target population

All staffs and students of the UEC

* There are 2 types of participation; individual and team (2-10members), and you can participate in either one. In the case of team participation, families and friends can participate as long as at least one person is enrolled at the UEC.

Registration

Oct 1st, 2025 (Wed) ~ Oct 31st 2025 (Fri)

Please register on the website of Walking Challenge 2025



Challenge Period

Nov 1st, 2025 (Sat) ~ Nov 30th, 2025 (Sun)

How to track your steps

Your own pedometers, smartphones. See the Walking Challenge 2025 website!

Please also visit the Healthy Campus UEC page!



【Contact】

Walking Challenge Steering Committee
UEC Health Care Center

(Phone) 5098 E-Mail : hoken-center@office.uec.ac.jp

E-Mail : support@wc.hckn.org

Organizer: UEC, Partnership : Japan University Health Association

