WALKING CHALLENGE
WALK TO THE MOON

みんなで月まで歩こう!

全参加者の合計歩数で、地球から月まで往復することを目指します！

1日8,000歩～10,000歩
x 4,000人 x 30日間で達成
できます

ウォーキングチャレンジ2024
参加者募集中！

1日の平均歩数が8,000歩を超えた個人またはチームには抽選でプレゼントを準備中！

参加資格

電気通信大学に在籍する学生、教職員ならどなたでも
【参加形態】個人またはチーム（2～10名）
※チームの場合は少なくとも１名が電気通信大学に在籍していれば、ご家族やお友達も参加可能です。

登録期間

2024年10月1日（火）～10月30日（水）
ウォーキングチャレンジ2024のウェブサイト⟶からご登録ください

ウォーキング期間

2024年11月1日（金）～11月30日（土）

参加方法

スマートフォンの歩数計アプリ、アナログの歩数計・活動量計などがご利用いただけます

ヘルシーキャンパスUECの活動はこちらから！

Walking Challenge

【お問合せ先】
ウォーキングチャレンジ事務局　E-Mail：support@wc.hckn.org
電気通信大学　保健管理センター
（内線）5098　E-Mail：hoken-center@office.uec.ac.jp

主催：　電気通信大学　共催：全国大学保健管理協会